

# 富山県がん総合相談支援センターだより



第2号  
2016年8月

現在の日本では、生涯のうち約2人に1人が、がんにかかると言われており、がん患者さんへの支援はますます重要になってきています。患者さんの多くは、疼痛や治療に伴う身体的苦痛だけでなく、**がん**と診断された時から不安や精神的苦痛を抱えており、その家族も様々な苦痛を抱えています。そのため、当センターでは、**がん**に関する不安や悩み、治療のこと、介護や就労など、相談員と一緒に考え、解決に向けて患者さんやご家族をサポートします。

あなたやあなたの大切な人ががんにかかったら、ひとりで抱え込まずに、当センターを是非ご利用ください。

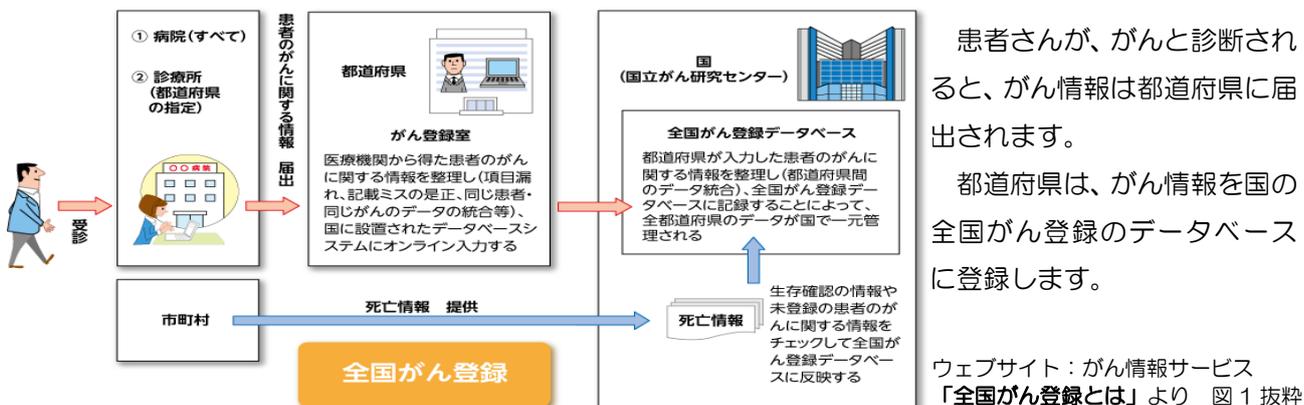
当センターの案内、事業については裏面をご覧ください。

## がんに関するトピックス

平成28年1月から「全国がん登録」制度が始まりました！

富山県では、昭和62年から県におけるがん患者さんの罹患状況を把握するため「地域がん登録」を実施しています。平成25年12月に「地域がん登録」を「全国がん登録」として国の責任において、できる限り正確に把握・分析するため「がん登録等の推進に関する法律」が成立し、平成28年1月から「全国がん登録」が施行されています。

### ■がん登録のしくみは？



### ■がん登録でわかることは？

毎年どのぐらいの人が新たに**がん**と診断されたか(がん罹患数)や、**がん**になってからある一定の期間経過した人たちが、どのぐらい生存しているか(生存率)がわかります。全体の傾向をみることで、**がん**検診の効果を知る手がかりや、**がん**の治りやすさの目安となり、医師と患者さんが治療方針を考える上で重要な情報の1つになります。

**Q** ○がん登録は患者自身がするのですか？

○登録のとき患者に同意が求められますか？

**A** ○病院や診療所が登録をします。  
○法律の規定により、登録のとき、患者本人に同意は求めません。すべてのがんの数を把握するために、ご理解をお願いいたします。

# 平成27年度事業報告

## 1 相談状況

相談内容は、「がんと言われて不安でたまらない、診断や治療についてもっと知りたい、医療費はいくらかかるのか。」など様々です。病気を抱えたまま、住み慣れた地域で、継続して生活や人生を送られるよう、がんに関する様々な相談に応じています。



(1) 相談件数 平成27年度：979件

### (2) 主な相談内容



### (3) 相談者の年代



## 2 情報提供

図書の貸出 平成27年度：116冊

情報を正しく知ること、納得のいく治療を受けることができます。あなたの知りたい情報を調べるお手伝いをします。



- 貸出図書  
専門書など 352冊  
雑誌 5誌
- 無料提供  
国立がん研究センター  
がん情報サービスから  
の冊子など 約60冊

## 3 がんピアサポーター養成講座

がん体験者やご家族が、自らの経験を活かしてがん患者さんやそのご家族と同じ立場で不安や悩みを共有し、共に考え支える活動を行う、ピアサポーターの養成を行っています。

(1) 講座修了者 平成27年度：17名 (平成25年度・26年度修了者45名)

### (2) 講座内容

回	主な内容
第1回	富山県のがん対策 がんピアサポーターについて
第2回	ピアサポーターとは何か ピアサポートの実際を知る
第3回	がん治療と就労 胃・大腸がんに関する基礎知識
第4回	肺がんの基礎知識 化学療法と看護
第5回	子宮がんに関する基礎知識 乳がんに関する基礎知識
第6回	がん患者を支える医療現場 がん診療連携拠点病院の見学 ピアサポーター活動体験談
第7回	ピアサポーターのコミュニケーション技法 ピアサポート・相談対応の実際



# がんを知り、がんを克ち、がんとともに生きる

## 4 がんピアサポーター活動など

### (1) 交流サロン

がんピアサポーターが主体となり、その知識や体験を活かしてがん患者さんやそのご家族の不安や悩みを傾聴し、共に考え支援を行っています。

■実施日 毎月第4土曜日 13:30~15:30

月	内 容	参加人数
4月	交流サロン	12
5月	交流サロンとミニ講座「化学療法について」	16
6月	交流サロン	14
7月	交流サロンとミニ講座「口腔ケアについて」	16
8月	交流サロンとミニ講座「疼痛緩和について」	13
9月	交流サロン	14
10月	交流サロン	13
11月	交流サロンとミニ講座「感染症予防について」	19
12月	交流サロン	12
1月	交流サロンとミニ講座「リラクゼーションについて」	14
2月	交流サロンとミニ講座「薬の飲み方について」	13
3月	交流サロン	14



### (2) がん診療連携拠点病院内活動

場 所	活 動 内 容	回数	延べ人数
富山県立中央病院	個別相談	22	14
黒部市民病院	がんサロン	3	14
厚生連高岡病院	がんサロン	6	21

#### サロン参加者の声

○素直にありのままの自分の想いを語ることで気持ちが楽になりました。

○がんを体験した多くの方に会い、生きる力にすることができそうです。

### (3) がんピアサポーターフォローアップ研修会

回	内 容	参加人数
第1回	がん総合相談支援センター事業について	20
第2回	「ピアサポートでの傾聴と共感」基礎編	23
第3回	「ピアサポートでの傾聴と共感」実際編	21
第4回	「がんピアサポーターの役割 サポート活動をとおして」	23

#### がんピアサポーターの声

○ピアサポート活動は生きがいであり、相談者である患者さんから自分の方が元気をもらっています。

## 5 小児がん講演会

小児がんに関する正しい知識を持ち、安心して適切な医療や教育などの支援が受けられるよう、患児やその家族、関係者などを対象に講演会を開催しました。

講 演：「知る、備える、共に生きる  
～長期フォローアップが大切です～」

講 師：金沢医科大学小児科主任教授  
犀川 太氏

参加者：54名



# 平成28年度事業のご案内

## 1 相談

相談は無料です

○相談受付時間

月～金 9:00～16:00  
土 13:00～16:00

## 2 情報提供

○はあと文庫（閲覧・貸出）  
インターネットによる情報

## 3 がんピアサポーター養成講座

回	実施日	時間	内容
第1回	9月17日(土)	9:00～12:00	開講式・講義
第2回	10月16日(日)	9:30～16:00	講義
第3回	11月5日(土)	13:30～16:00	講義
第4回	12月11日(日)	9:30～12:00	講義
第5回	1月22日(日)	13:30～16:00	講義
第6回	2月中旬	13:30～15:30	講義・見学
第7回	3月5日(日)	9:30～16:00	講義・修了式

## 4 がんピアサポーター活動など

### 4-(1) 交流サロン

毎月第4土曜日 13:30～15:30 に開催  
しています。ミニ講座も開催しています。

月	内容
4月	交流サロン
5月	交流サロンとミニ講座「疼痛緩和について」
6月	交流サロン
7月	交流サロンとミニ講座「腔内ケアについて」
8月	交流サロンとミニ講座「在宅療養支援について」
9月	交流サロン
10月	交流サロンとミニ講座「感染症予防について」
11月	交流サロン
12月	交流サロン
1月	交流サロンとミニ講座「リラクゼーションについて」
2月	交流サロンとミニ講座「薬の飲み方について」
3月	交流サロン

### 4-(2) がん診療連携拠点病院内のサロン

がん診療連携拠点病院	日時
黒部市民病院	第3火曜日 14:00～16:00
富山県立中央病院	第3木曜日 13:30～15:30 10月は10月25日(火曜日)に開催
富山大学附属病院	6/28・8/24・10/27 13:00～15:00
厚生連高岡病院	奇数月第3木曜日 14:00～16:00
市立砺波総合病院	奇数月第3金曜日 10:00～12:00

### 4-(3) がんピアサポーターフォローアップ研修会

回	実施日	内容
第1回	4月16日(土) 9:30～11:30	富山県のがん対策・事業実績 がんピアサポーター活動について
第2回	7月10日(日) 13:30～16:00	患者に寄り添う コミュニケーションスキルとは
第3回	8月21日(日) 13:30～16:00	ピアサポートでの傾聴と共感
第4回	12月3日(土) 13:00～16:00	ピアサポーター活動をとらえて ほか

## 5 小児がん講演会など

日時：平成28年12月10日(土)  
13:30～16:00

講演会：「小児がんの子どもと家族とともに」

講師：公益財団法人 がんの子どもを守る会

ソーシャルワーカー 樋口 明子氏

相談会：がんピアサポーター

### 交通のご案内

★JR 富山駅から  
徒歩 15分

★市電：  
大学前方面・  
環状線  
富山駅から  
「県庁前」下車  
徒歩 2分



〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館（サンシップとやま7階）

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会  
富山県がん総合相談支援センター

TEL:076-432-2970 FAX:076-432-2971  
URL:<http://www.toyama-shakyo.or.jp/>