

申込番号

41

# 平成30年度 富山県いきいき長寿大学 専門的実践講座 いきいき脳トレリーダー養成講座

(滑川市)

## テーマ 「脳トレーニング問題の作成方法を学んで地域貢献を」

— “認知症予防にも効く”脳トレーニングで楽しく脳の活性化！  
脳トレーニング問題づくりで地域貢献しませんか—



**対象** 県内在住の60歳以上の方で、修了後、滑川市または県内8地区9つの脳トレクラブにおいて脳トレーニングの普及活動（ボランティア）のできる方。  
ただし、ボランティア以外の活動を希望される方、この講座の修了生の方は受講できません。

**定員** 40名（応募者多数の場合は抽選）

**修了要件** 6回以上出席された方に修了証をお渡しします。  
（第6回の実習体験活動は必修）

**受講料** 2,000円

**締切り** 平成30年8月31日（金）  
受講の可否は、締切り後に文書でお知らせします。

**会場** サン・アビリティーズ滑川  
（滑川市柳原1537-2 電話076-475-3342）

**その他** この講座は、富山県生涯学習カレッジとの連携講座です。

**日時** 下表のとおり

回	月日	会場	テーマ	講師
1	9/26(水) 14:00~16:00	サン・アビリティーズ滑川	講義 認知症予防に効く脳トレーニング① 実習 脳トレーニングの問題づくり①	学校法人 富山国際学園 富山短期大学 専攻科食物栄養専攻 脳機能解析学  教授 たぶち えいち <b>田淵 英一 氏</b> (医師・医学博士)
2	10/ 3(水) 14:00~16:00		講義 認知症予防に効く脳トレーニング② 実習 脳トレーニングの問題づくり②	
3	10/31(水) 14:00~16:00		実習 脳トレーニングの問題づくり③ 実技 場を和ませるゲームとレクリエーション 富山県レクリエーション協会指導員	
4	11/ 7(水) 14:00~16:00		実習 脳トレーニングの問題づくり④ 講習 体験活動の進め方（前回修了者の体験談）	
5	11/28(水) 14:00~16:00		実習 体験活動の問題集づくり 模擬出題	
6	12月中	滑川市内	実習 いきいきふれあいサロンなどで体験活動 （8カ所程度に分かれて実施）	
7	1/23(水) 14:00~16:00	1~5回に同じ	報告 体験活動を終えて 講義 脳トレーニングの普及活動	

申込み

郵便はがき、情報誌「VITA（ビタ）113号」挟み込みハガキ、FAXまたはEメールで、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、「申込番号41」または「脳トレ講座」をご記入のうえ、県いきいき長寿センターまでお申込みください。なお、滑川市にお住まいの方は、**滑川市社会福祉協議会**への来所または電話での申込みを受付します。  
**（電話：滑川市社会福祉協議会 076-475-7000）**  
※ご記入いただいた個人情報は、連絡、保険の加入等、当大学の運営以外の目的には使用いたしません。

## 県内脳トレクラブ一覧

市町村	名称	連絡先	
高岡	いきいき脳トレクラブ	0766-21-7883	各脳トレクラブは、市町村や市町村社会福祉協議会などとも連携しながら、公民館、福祉・介護施設等で積極的な活動を行っています。
富山	富山いきいき脳トレクラブ	076-422-2456	
砺波	となみ野脳トレクラブ	0763-32-0294	【主な活動先】 デイサービスセンター、ケアハウス、 介護老人保健施設、ふれあい・いきいきサロン、 介護予防教室、福祉センター、地域包括支援センター、 公民館、老人クラブ、婦人会、ボランティア祭り、 健康フェアなど
射水	いみず脳トレクラブ	0766-52-5190	
黒部	くろべ脳トレクラブ	076-432-6010	
高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	0766-64-8114	
立山	脳トレ立山	076-463-3356	
新 小矢部	おやべ脳トレクラブ	0766-67-8611	
新 氷見	氷見きときと脳トレクラブ	0766-74-1800	

発行・講座主催／社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター  
問合せ 〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）  
電話 076-432-6010 FAX 076-432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp  
http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita

講座共催／富山県、滑川市、社会福祉法人 滑川市社会福祉協議会 講座後援／公益財団法人 富山県老人クラブ連合会