

楽しい行事が  
満載!  
ふるってご参加  
ください。

申込方法は、6ページをご覧ください

## シニアタレントニュース

### 第18回 シニアタレント祭り

9月1日(土)開催

とやまシニアタレントバンクの登録者による、「シニアタレント祭り」が9月1日(土)に開催されます。シニアタレント・語り部の皆さんは長年にわたって培われた豊富な経験・知識・技能などを社会に役立て、世代間交流の促進などを目的として、地域で積極的に活躍されています。登録者は240名(平成30年4月現在)となりました。

様々な分野の舞台発表や作品展示が行われますので、ぜひご友人やご家族をお誘いあわせのうえ、お越しください。

**会場** 富山県総合福祉会館(サンシップとやま) <所在地:富山市安住町5-21>  
◆福祉ホール 12:30~15:30 ◆2階県民サロン 10:00~16:00

**発表・展示内容**  
◆舞台発表 フラダンス、尺八、漫談ほか  
◆記念講演 吉友 嘉久子氏  
◆展示コーナー 絵画、水引、短歌、川柳、押し花ほか

※発表や展示内容は変更になることがあります。発表・作品展示参加の募集は締め切りしました。



**入場無料!**  
ご来場  
お待ちしております

○シニアタレント・語り部の派遣のご依頼は、富山県いきいき長寿センターへご連絡ください。指導に関する費用は、全てご依頼者のご負担となります。  
○世代間交流を目的としたイベント等の場合は、助成金制度があります。詳しくは当センターまでお問い合わせください。

**【問合せ】** 富山シニアタレント連絡協議会 委員長 平能 正治 (事務局 TEL 076-432-6010)

## 募集

## 生きがいづくり普及推進活動

### 生きがい推進事業研修会

## 志賀町の発電所を見学しよう

【北陸電力(株)志賀原子力発電所・志賀太陽光発電所、福浦風力発電所】

- 日時 平成30年9月21日(金)
- 参加費 無料 ※別途、昼食代として1名1,500円が必要となります。
- 定員 20名(応募者多数の場合抽選)
- 申込締切 7月27日(金)
- 集合場所 JR富山駅北口(観光バス発着場)
- 問合せ先 ◇生きがい推進事業 富山Aグループ  
大垣 輝夫 電話(076)423-0437  
◇富山県いきいき長寿センター 電話(076)432-6010

### 申込方法

往復はがきに、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、性別、生年月日(年齢)、いきいき友の会の会員・非会員をご記入の上、お申込みください。参加案内を送付いたします。

〒939-8206 富山市布瀬町1-1-13 大垣 輝夫 方  
「志賀町の発電所を見学しよう」係

### 日程

8:50	集合・受付(富山駅北口)
9:00	出発
10:15~10:35	神子の里(トイレ休憩)
11:20~11:40	志賀太陽光発電所 福浦風力発電所
11:50~12:50	昼食(農家レストランむろたに)
13:00~14:50	アリス館志賀(概要説明) 志賀原子力発電所(施設見学)
15:30~16:00	七尾フィッシャーマンズワーフ(トイレ休憩)
17:20	帰着(富山駅北口)

協力 北陸電力(株)

## 募集 元気高齢者の仲間づくり支援事業（ねんりん健康運動）

### 2018VITAちびっこ&シニアふれあいテニス交流会

テニスを通じて親子とシニア世代が楽しくふれあい、明るく活力のある長寿社会をめざします。お子さんからご年配の方まで、お1人でもお気軽にご参加ください。

- 日 時 **平成30年8月19日(日)** 午前10時～12時
- 会 場 富山県総合体育センター 大アリーナ(富山空港横)  
(富山市秋ヶ島183 電話076-429-5455)
- 対 象 県内在住の園児・小学生と親、中高年の方 定員80名(定員に達し次第、締め切ります)
- 準 備 運動のできる服装、内履きシューズ、タオル、水分補給など(ラケットがない方にはお貸しします)
- 参加費 無料
- 内 容 テニス(硬式)、またはスポンジボールを使います
- 申込み 郵便はがきで直接お申し込みください  
〒939-0251 射水市土合464 富山県シニアテニス連盟 持留(もちどめ)まで
- 締 切 り 平成30年8月3日(金)
- 問 合 先 電話 0766-52-4230(持留)



### グラウンド・ゴルフ 初心者講習会の開催



ねんりんピックの  
シンボルマーク

全国でおよそ100万人の愛好者がおり、今年富山県で開催される「ねんりんピック富山大会」にも採用されている軽スポーツです。

場所を選ばないでコースが自由に設定でき、ルールも簡単なため、子どもから年配の方まで、手軽に楽しむことができます。

さあ、あなたも「ねんりんピック」選手気分を味わってみませんか。

- 日 時 **平成30年7月29日(日)** 受付 午前8時30分から午後2時30分の間で随時  
終了 午後3時
- 会 場 射水市 大島中央公園 広場(射水市新開発424)
- 指 導 公認グラウンド・ゴルフ指導員(グランドマスター)、1級普及指導員(マスター)
- 対 象 富山県内居住者 定員 30名 当日参加は若干名
- 準 備 運動のできる服装、タオル、帽子、水分補給(用具はお貸しします)
- 参加費 無料
- 内 容 初心者体験、8ホール体験競技
- 申込み 郵便はがきで直接お申し込みください  
〒939-1104高岡市戸出町6-9-26  
富山県グラウンド・ゴルフ協会 事務局 室谷まで
- 締 切 り 平成30年7月27日(金) 必着
- 問 合 先 電話 0766-63-5454 携帯 090-2098-5454(室谷)
- そ の 他 クラブ、ボールのない人は申込時に必ず記入してください



## 募集 元気高齢者の仲間づくり支援事業

### カローリング交流体験会

カローリングは、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て平成5年に誕生した全世代で楽しめる室内(床上)スポーツです。

- ❖日 時： **平成30年9月27日(木)** 9:00～15:00
- ❖場 所： 富山市2000年体育館
- ❖参加費： 1チーム3名 3,000円(傷害保険・弁当茶 他)
- ❖申込締切： 先着順12組になり次第締め切り
- ❖問合せ先： いきいきカローリングサークル、富山県カローリング協会富山支部  
常川 勇 TEL・FAX 076-421-6405



募集

## 元気高齢者の仲間づくり支援事業

## マーじゃん体験会

脳活・友活でいきいき長寿!健康マーじゃんを通じて、コミュニケーションの輪を広げ、より一層充実した日常生活の向上を目指しましょう。

- ❖ 日 時：平成30年7月14日(土)・9月8日(土)・11月10日(土) 10:00~12:00
- ❖ 場 所：富山市清水町公民館
- ❖ 主 催：VITAマーじゃんサークル
- ❖ 講 師：富山県健康マーじゃん委員会
- ❖ 申込方法：お電話でお申込みください。  
問合せ先 尾山辰弘 TEL 0766-56-7292



## 健康マーじゃんとは?

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、2007年から、全国健康福祉祭「ねんりんピック」に正式種目として採用され、広く全国に普及しています。2018年11月に射水市で開催される富山大会に向け、県内でも健康マーじゃんの普及活動が進められています。

## チケット割引サービス

## ☆チケット割引のお申込みにあたって☆

**対象** ①会員、②会員の家族の方、③会員の同伴者の方 (非会員の方は単独でお申込みはできません)

**枚数** 1つのイベントにつき 単会員：2枚まで ペア会員：3枚まで

- 2枚以上のお申込みの場合は、原則隣席をご用意いたします。
- 申込者多数の場合は抽選となります。
- 指定座席につきましては、取扱業者からの割り当てとなっております、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

会員対象

申込番号 (12:00)	申込番号 (12:00) ※同伴者
<b>80</b>	<b>81</b>
申込番号 (15:00)	申込番号 (15:00) ※同伴者
<b>82</b>	<b>83</b>

## よしもと新喜劇& バラエティinとやま2018

よしもと興業所属お笑い芸人による新喜劇と漫才バラエティです。さあ、会場で大いに笑ってください!



- 日 時：9月9日(日)  
12:00~・15:00~
- 会 場：富山県民会館
- 券 種：全席指定
- 料 金：前売6,000円→**会員価格80・82：5,200円**  
**会員の同伴者価格81・83：5,700円**
- 定 員：各25名
- 申込締切：7月2日(月)

未就学児童入場不可

会員対象

申込番号	申込番号 ※同伴者
<b>86</b>	<b>87</b>

## 舞台芸術・芸能-発見ライブin ORBIS vol.127

### 「和楽器Duoっておもしろい!」

東京藝大卒の箏と尺八の女性デュオ「五二三~koibumi~」。古典曲から現代曲、オリジナル曲など和楽器の優しい音色が聴衆を魅了!



伊藤 江里菜 (箏) 辻本 好美 (尺八)

- 日 時：9月14日(金) 18:45~
- 会 場：富山県民小劇場(オルビス)  
(マリエとやま7階)
- 券 種：全席自由
- 料 金：前売3,000円→**会員価格86：2,500円**  
**会員の同伴者価格87：2,850円**
- 定 員：5名 ● 申込締切：7月2日(月)

会員対象

申込番号	申込番号 ※同伴者
<b>84</b>	<b>85</b>

## 徳永英明 CONCERT TOUR 2018

今年は約15年ぶりにセルフカバーアルバムを発売し、全国へと旅立ちます。



- 日 時：9月9日(日)  
17:00~
- 会 場：富山オーバード・ホール
- 券 種：全席指定
- 料 金：前売7,800円→**会員価格84：7,000円**  
**会員の同伴者価格85：7,410円**
- 定 員：15名
- 申込締切：7月2日(月)

未就学児童入場不可

会員対象

申込番号	申込番号 ※同伴者
<b>88</b>	<b>89</b>

## 大伴家持生誕1300年記念 ~ふるさと富山~家持の歌 とやまのうたコンサート

大伴家持生誕1300年を記念し、家持に因んだ曲や、家持が編纂に関わった万葉集をテーマにしたコンサートを開催します。県出身などの一流アーティスト(歌手)、大編成による混声合唱団やフルオーケストラ(東京室内管弦楽団など)が出演します。地元の方も多数参加します。



- 日 時：9月24日(月・祝) 15:00~(予定)
- 会 場：富山県民会館
- 券 種：一般  
前売2,500円→**会員価格88：2,000円**  
**会員の同伴者価格89：2,375円**
- 料 金：前売2,500円→**会員価格88：2,000円**  
**会員の同伴者価格89：2,375円**
- 定 員：5名
- 申込締切：7月4日(水)

未就学児童入場不可

## チケット割引サービス

会員対象

申込番号  
(14:00)  
**90**申込番号  
(18:00)  
**91**美川憲一&コロケ  
スペシャルジョイントコンサート2018

美川憲一とコロケが魅せます！  
聴かせます！だけじゃない！会場は  
笑いの渦に包まれるでしょう!!夜の  
部は1階フロア確約でおススメ！



- 日 時：9月26日(水)  
14:00～・18:00～
- 会場：富山オーバード・ホール
- 券種：全席指定
- 料金：前売7,560円→**4,900円**
- 定員：各30名
- 申込締切：7月4日(水)

未就学児童入場不可

会員対象

申込番号  
**92**申込番号  
※同伴者  
**93**きょうぶん寄席  
柳家喬太郎×三遊亭白鳥  
二人会

マクラ自体がひとつの芸の域に達して  
いると評される実力と幅広さを兼ね備  
えた噺家の柳家喬太郎と、独特な古典  
落語から数多くの個性的な新作落語  
で人気の三遊亭白鳥。これからの落語  
界を担う、今もっとも注目を浴びて  
いるこの2人が、珠玉の話芸を披露いた  
します。



柳家 喬太郎



三遊亭 白鳥

- 日 時：10月2日(火) 19:00～
- 会場：富山県教育文化会館
- 券種：全席指定
- 料金：前売3,500円→会員価格92:**3,000円**  
会員の同伴者価格93:**3,150円**

- 定員：50名
- 申込締切：7月6日(金)

未就学児童入場不可

会員対象

申込番号  
**94**申込番号  
※同伴者  
**95**沢田研二  
70 YEARS LIVE [OLD GUYS ROCK]

古稀を記念しての全国アリーナ&  
ホール・ツアー決定！



- 日 時：10月11日(木)  
18:00～
- 会場：高周波文化ホール
- 券種：全席指定
- 料金：前売8,000円→会員価格94:**7,100円**  
会員の同伴者価格95:**7,600円**

- 定員：5名
- 申込締切：7月6日(金)

未就学児童入場不可

会員対象

申込番号  
**96**申込番号  
※同伴者  
**97**葉加瀬太郎  
日医工 presents 葉加瀬太郎 コンサートツアー-2018

世界的ヴァイオリニスト  
葉加瀬太郎が今年も全国ツ  
アーを開催！楽しいトーク  
と聴きごたえのあるヴァイ  
オリンをご堪能ください。



- 日 時：10月14日(日)  
17:00～
- 会場：富山オーバード・ホール
- 券種：全席指定
- 料金：前売7,800円→会員価格96:**7,000円**  
会員の同伴者価格97:**7,410円**

- 定員：30名
- 申込締切：7月9日(月)

3歳未満入場不可、3歳以上有料

会員対象

11月23日 申込番号 ※同伴者 <b>98</b>	11月23日 申込番号 ※同伴者 <b>99</b>	11月24日 申込番号 ※同伴者 <b>100</b>
11月24日 申込番号 ※同伴者 <b>101</b>	11月25日 申込番号 ※同伴者 <b>102</b>	11月25日 申込番号 ※同伴者 <b>103</b>

## おもろい女

昨年2月から病気療養中の女優、藤山直美の舞台復帰作。戦  
中戦後に活躍した実在の天才漫才師、ミス・ワカナの波瀾(は  
らん)の生涯をドラマチックに展開します。



- 日 時：11月23日(金・祝)～25日(日)  
14:00～(予定)
- 会場：富山オーバード・ホール
- 券種：S席指定
- 料金：前売8,800円  
→会員価格:98・100・102:**7,900円**  
会員の同伴者価格:99・101・103:**8,360円**

- 定員：各20名
- 申込締切：6月30日(土)

未就学児童入場不可

## VITAクラブ主催 新規会員体験講座

会員  
対象

## VITAマジックサークル 体験会 全4回

☆マジックは不思議!?でも皆が笑顔になれる!笑顔を大切に人生を楽しもう!!

- 日 時：平成30年7月10日(火)、7月24日(火)、  
8月28日(火)、9月11日(火)  
14:00~16:00
- 会 場：富山市総合社会福祉センター
- 講 師：松居 弘氏、村上 光三氏
- 主 催：VITAマジックサークル
- 参加費：無 料(購入品については実費)
- 持 参：はさみ、トランプ、ロープ(150cm位)  
(できればご持参ください)
- 定 員：5名程度
- 申込締切：平成30年7月3日(火)

申込  
方法

★郵便はがきに、「郵便番号、住所、氏名、電話番号」をご記入のうえ、お申込みください。

〒930-0974 富山市長江4-2-2 岩田 裕美子 方「マジックサークル体験会」係  
TEL(076)423-9396 携帯(090)3762-9396

## 趣味の講座 &gt; 美術鑑賞講座 &lt;

●学芸員による作品の解説があります。ただし、20名未満の場合や20名以上であっても、混雑状況等によっては映像ホール等別会場での概要説明となります。

会員  
対象

[富山県水墨美術館]

申込番号  
50

## 生誕120年 児玉希望展

児玉希望(1898~1971)は帝展や日展などで活躍した日本画家です。画家の生誕120年という節目に開催される本展では、幅広い作風を展開した児玉希望の代表作により、その多彩な画業の全貌を紹介します。

- 日 時：7月25日(水) 午後2時~3時30分
- 参加費(観覧料)：700円
- 申込締切：7月6日(金)
- 定 員：25名

会員  
対象

[富山県美術館]

申込番号  
51

## 第12回 世界ポスタートリエナーレトヤマ2018

1985年から富山県立近代美術館で3年に一度開催してきた、日本で唯一の国際公募のポスター展。「IPT」の名で世界中のポスターデザイナーに親しまれています。国内外のデザイナーらが審査を行い、今日の最先端を行く世界のポスターが富山で一堂に会する展覧会です。富山県美術館となって初めての開催となるIPT2018では、若手世代によるポスターデザインを応援する部門を新設し、開催します。

- 日 時：8月23日(木) 午後2時~3時30分
- 参加費(観覧料)：1,100円
- 申込締切：8月3日(金)
- 定 員：25名

## 趣味の講座

会員  
対象申込番号  
52

## 富山城へ行こう!! (企画展観覧とお城の周りを見学)

企画展「富山城とサムライたち(仮称)」:富山藩士にとって、富山城はどのような存在だったのでしょうか? 仕事場としての城、住まいとしての城などを切り口に、城とサムライとの関わりを紹介します。

- 日 時: 7月26日(木) 10:00~11:15頃
- 会 場: 富山市郷土博物館(富山市本丸1-62)
- 集合場所: 富山城入口付近 ※長寿センター職員がお待ちしております。
- 講 師: 企画展解説 坂森幹浩主幹学芸員  
お城の解説 萩原大輔主任学芸員
- 定 員: 25名程度 ※応募者多数の場合は、抽選になります。
- 参加費(観覧料): 210円(当日集金)
- 申込締切: 7月10日(火)

会員  
対象申込番号  
53

## 名人が教える手打ちそば教室

1日体験  
コース

一度そばを打ってみたいという方の、体験から試食までのコース。  
5食作り、1食試食します。楽しい体験をした後は、ゆっくり温泉で疲れを癒してください。

- 日 時: 8月3日(金)【そば打ち】10:00~11:30  
【試 食】11:30~12:00過ぎ
- 会 場: 八尾ゆめの森 ゆうゆう館(富山市八尾町下笹原678-1)
- 定 員: 20名程度 ※応募者多数の場合は、抽選になります。
- 参加費: 2,000円(当日集金)  
※料金には、体験料・材料費・試食・入浴料・消費税が含まれています。
- 持ち物: エプロン、三角巾(バンダナなど)、タオル、持ち帰り用容器
- 申込締切: 7月13日(金)

申  
込  
方  
法

## 【「会員対象マーク」のあるもの】

「いきいき友の会」会員のみが対象です。会員でない方は、入会手続き後に参加の申し込みができます。  
(手続きの問合せ先: TEL(076)432-6010)

## 【申込番号のあるもの】

情報誌 VITA113 号の挟み込みハガキまたは郵便ハガキに、申込番号、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、さらに会員の方は会員番号をご記入のうえ、当センターまでお申し込みください。

## 【申込番号のないもの】

各イベントの申込先に、郵便ハガキ等で直接お申し込み願います。

※ 申し込みにより取得した個人情報、当該事業の管理・運営(名簿、連絡文、名札、保険等)のみに利用させていただきます。

「会員対象マーク」です→

会員  
対象

## ★ VITA旅行会の申し込み方法が変わりました ★

今回から、旅行の申込みは、VITA同封の「折り込みハガキ」を使用しません。会員様から、直接、電話等で「イベントニュース」に掲載の旅行社に申し込んでください。

その際には、必ず、「いきいき友の会の会員です」と伝えてください。これにより友の会の助成による旅行代金の割引が適用になります(会員でない同伴者に割引はありません)。

なお、以下の点にもご留意願います。

- ①旅行のお申し込みの時に、定員オーバーとなっている場合は、ご容赦願います。
- ②旅行を申込された後に、一定期間を過ぎてキャンセルされる場合等には、取消料が発生することがありますが、その場合は、一般価格での取消料となり、割引価格での取消料とはなりませんので、ご了承願います。  
《詳細は、VITA23ページをご覧ください》

# VITA 旅行会

## 明野ひまわり畑とハイジの村 スイス料理ピュッフェランチ&旬のフルーツ狩り

山梨県  
日帰り

## 毎年恒例 大人気企画! 諏訪湖祭湖上花火大会

長野県  
日帰り

- 出発日：7月22日(日)・28日(土)・29日(日)  
8月8日(水)・15日(水)・19日(日)
- 旅行代金：会員価格 **10,786円** 一般価格 11,880円

- 出発日：8月15日(水) (安心の催行確約)
- 旅行代金：会員価格 **17,540円** 一般価格 18,990円

行程	食事
高岡駅瑞龍寺口5:40-新富バスセンター6:30- <b>もも狩り</b> ※8/15(水)、8/19(日)はぶどう狩りになります- <b>ハイジの村【入園・昼食】</b> ランチバイキング ※オプション600円でラクレットチーズ1回- <b>明野ひまわり畑</b> -新富バスセンター-20:30-高岡駅瑞龍寺口21:15	— 昼 —

行程	食事
高岡駅瑞龍寺口9:30-富山駅北口10:20-新富バスセンター10:50-魚津駅前11:30- <b>&lt;夕食は「おぎのや峠の釜めし弁当をご用意&gt;</b> -第70回諏訪湖祭湖上花火大会	— — 夕
魚津駅前3:30-新富バスセンター-4:10-富山駅北口4:40-高岡駅瑞龍寺口5:30	

### ☆旅のおすすめポイント

○明野ひまわり畑...筑波山をバックにした約4.4haの田畑に八重ひまわり、黄色やオレンジ色の黄花コスモス、陸前高田のひまわりなどを栽培。特に八重ひまわりについては、日本最大級の面積で、約100万本の花が辺り一面を埋め尽くす光景は壮観です。



◆旅行企画実施  
新富観光サービス㈱  
TEL (076) 428-5544  
富山市上野322番地  
観光庁長官登録旅行業第1403号  
総合旅行業務取扱管理者 山本 学

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

## 飛鳥II 夏の京都舞鶴クルーズ

夏休み中のクルーズなので  
お子さま・お孫さまとご一緒に

京都府 2泊3日

- 期 日：8月24日(金)~26日(日) 伏木港発着
- 定 員：800名(最少催行人数600名)
- 旅行代金：
 

回バルコニー	会員価格	<b>169,000円</b>	一般価格	170,000円
回バルコニー	会員価格	<b>161,000円</b>	一般価格	162,000円
回ステート	会員価格	<b>135,000円</b>	一般価格	136,000円
回ステート	会員価格	<b>129,000円</b>	一般価格	130,000円



※大人2名1室利用基本  
※シングル利用、トリプル利用、子ども料金等はお問合せください。  
※上記スケジュールと寄港地・航路は、天候その他の事情により変更される場合がございます。

月日	発着スケジュール	入港	出港	食事
8/24(金)	伏木港乗船開始 14:00頃 <b>伏木港出発</b> ※FKKツアー 飛鳥クルーズ20周年記念 夕食時飲み放題付	—	16:00	夕
8/25(土)	<b>舞鶴港(京都)</b> ※オプションツアーでお楽しみください。 「天橋立と伊根の舟屋巡り」コース 祇園花月と京都御所コース・舞鶴半日観光コース など	7:00	17:30	朝昼夕
8/26(日)	<b>伏木港入港</b>	10:00	—	朝

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申込みください。

◆お申込みお問合せ  
東武トップツアーズ㈱ 富山支店  
TEL (076) 431-7638  
富山市本町9-10  
観光庁長官登録旅行業第38号  
総合旅行業務取扱管理者 野村 達規

◆旅行企画実施  
エフ・ケー・ケー・エアーサービス㈱  
高岡市下関町6-1 クルン高岡2階  
観光庁長官登録旅行業第1161号  
(社)日本旅行業協会正会員  
運航会社:郵船クルーズ㈱

## 京都・貴船の川床料理と貴船神社散策 ~叡山電車・ローカル列車の旅~

京都府 日帰り

- 出発日：7月20日(金)・8月6日(月)
- 定 員：40名(最少催行人数30名)
- 旅行代金：会員価格 **18,400円** 一般価格 18,900円

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

行程	食事
富山地铁ゴールデンボウル前5:00-富山駅北口5:10-加越能バス本社6:00-高岡駅南口6:15-加越能バス砺波営業所6:45- <b>貴船川床料理【ゆったり1時間半、貴船川のせせらぎの中で楽しむ川床料理】</b> - <b>貴船神社【古来より水の神様、絵馬発祥の地として有名】</b> - <b>叡山電車【貴船駅-修学院駅】</b> - <b>井筒ハツ橋本舗【お買物】</b> -砺波20:00-高岡20:30-富山21:30	— 昼 —

※富山地铁ゴールデンボウル、富山駅北口(地铁ビル駐車場)、加越能バス高岡本社、加越能バス砺波営業所には無料駐車場(要予約)がございます。この他にも呉羽カーマ前、小杉町バス停前、戸出バトラ前で乗降できます。担当旅行会社までお問い合わせください。  
※バスお座席は、原則お申し込み順です。 ※バス車内は禁煙です。  
※取消料などの旅行条件につきましてはお申し込み後に別途送付させていただきますので旅行条件書ならびに当社の旅行業約款に準じます。予めご了承ください。

### ☆旅のおすすめポイント

- ①**貴船川床料理**...夏の京都の風物詩といえば川床料理。貴船の川床は川の位置が川床から近く座敷から足がつけられるくらいの距離なので涼しく、またマイナスイオンもたっぷり。
- ②**貴船神社**...全国に約450社ある貴船神社の総本社である。地域名の貴船「きぶね」とは違い、水神であることから濁らず「きぶね」という。全ての生命は水が必要不可欠なので、そういった意味でもパワースポットとして人気です。



京都の奥座敷で優雅なひとときを。

前菜	季節の珍味物	造り	旬の刺身
焼物	鮎の塩焼き	凌ぎ	素麺
揚物	季節の揚物	酢物	季節の酢物
食事	ちりめん御飯	止庵	赤出汁
春物	盛合せ	水物	黒糖わらび餅

◆旅行企画実施  
加越能バス㈱  
TEL (0766) 21-6980  
高岡市江尻1243-1  
富山県知事登録旅行業第2-108号  
総合旅行業務取扱管理者 鍛冶 純子

# VITA 旅行会

## コンプレッサーさんと行く!! 1泊2日だから初めてのクルーズに最適! 飛鳥II 夏のゆったりワナナイトクルーズの旅

新潟県 1泊2日

- 期 日：8月26日(日)～27日(月) ●定 員：35名(最少催行人数25名)
- 旅行代金：会員価格 **64,000円** 一般価格 65,000円  
※2名1室でお申込みください。(3名1室利用不可)  
※1人部屋利用の場合は、会員価格82,500円、一般価格83,500円となります。
- 申込締切：7月6日(金)

月日	発着スケジュール	入港	出港	食事
8/26 (日)	伏木港乗船開始 15:00頃 伏木港出発	—	17:00	夕
8/27 (月)	AM:マジック教室、フラダンスミニ教室開催 PM:日本海ツアーリスト特別イベント開催 コンプレッサーマジックショー&フェイ幸恵、佐藤先生によるハワイアンダンスショー 伏木港入港	17:00	—	朝・昼

※お申し込みは、ハガキまたはファックスにてお願いします。  
※お申し込みには、①代表者、②代表者住所(郵便番号、住所、電話)、③性別及び年齢、④同行者氏名、⑤乗車地(伏木港マイカー集合、富山駅よりシャトルバス、高岡駅よりシャトルバスのいずれかをお選びください。)



◆旅行企画実施  
日本海ツアーリスト(株) 富山グリーンモール店  
[VITA旅行会、ワナナイトクルーズ係まで]  
**TEL (076) 422-5777**  
〒939-8006 富山市山室226-2  
富山県知事登録第2種-288号  
総合旅行業務取扱管理者 北原 由紀子

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

## フクシ(294) ザ・湯治 「粟津温泉 かたやま緑華苑」3泊4日

石川県 3泊4日

- 期 日：9月10日(月)～13日(木) ●定 員：40名(最少催行人数20名)
- 旅行代金：会員価格 **28,400円** 一般価格 29,400円  
※4～5名1室基本 ※ガイドなし、添乗員なし、旅館の係りがお世話をいたします。
- 申込締切：7月31日(火)

月日	行程	食事
9/10 (月)	富山駅北口13:00—高岡駅瑞龍寺口13:50—高岡IC—小矢部砺波JCT—美川IC— 粟津温泉☆かたやま緑華苑【宿泊】	二 夕
9/11 (火)	ホテル—粟津温泉をごゆっくりお楽しみください!—かたやま緑華苑【宿泊】 (お昼はお弁当つきです。)	朝 昼 夕
9/12 (水)	ホテル—粟津温泉をごゆっくりお楽しみください!—かたやま緑華苑【宿泊】	朝 夕
9/13 (木)	ホテル—美川IC—小矢部砺波JCT—高岡IC—高岡駅瑞龍寺口11:45—富山駅北口12:50	朝 二



◆旅行企画実施  
(株)富山県福祉旅行センター 高岡支店  
**TEL (0766) 21-4700**  
高岡市関本町61  
富山県知事登録第2-104号  
総合旅行業務取扱管理者 鳥山 竹史

### ☆旅のおすすめポイント

○粟津でゆっくり湯治... 霊峰白山に端を発する湯は効能にすぐれ、全国各地から湯治客が訪れています。温泉文化の奥深さも粟津のいいところです。宿のおもてなしは厚く、街の情緒は豊かです。

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

## (一社)日本ポールウォーキング協会澤田専務理事と行く♪ 信州☆戸隠神社参拝ポールウォーキングツアー

長野県 日帰り

- 期 日：10月2日(火) ●定 員：25名(最少催行人数15名)
  - 旅行代金：会員価格 **13,000円** 一般価格 13,500円
  - 申込締切：9月14日(金)
- はじめての方のご参加大歓迎。ポールレンタルもできます。(有料500円)

行程	食事
高岡駅瑞龍寺口7:00—富山駅北口7:50—富山IC—上越JCT—信濃町IC—パワースポット☆戸隠神社奥社・九頭竜社【ポールウォーキング】10:50～12:20—日本三大そばの一つ☆戸隠そば【昼食】12:30～13:30—旬の味覚♪りんご狩り14:30～15:15—信州中野IC—富山IC—富山駅北口18:00—高岡駅瑞龍寺口19:00	— 昼 —



### ☆旅のおすすめポイント

- ①戸隠神社奥社... 天の岩戸開き神話の神々にゆかり深い神社として信仰を集めてきた。麓から宝光社、中社、奥社、九頭竜社、火之御子社の五社。今日は、片道約2キロ。奥社までの行程をポールウォーキングいたします。
- ②りんご狩り... 旬のあま～いりんご、試食もできます。3玉お土産にお持ち帰り。

◆旅行企画実施  
(有)西部トラベル  
**TEL (076) 422-6333**  
富山市太郎丸西町2-7-11 ビューラFMIF  
富山県知事登録第2-169号  
総合旅行業務取扱管理者 村田 佐由美

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

発行：社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター  
〒930-0094 富山市安住町5番21号富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階  
TEL (076) 432-6010 FAX (076) 432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp  
http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita