

いきいき友の会 会員募集中



- 対象……45歳以上
- 年会費………
個人会員 3,000円
ペア(夫婦など)会員 4,000円
(入会金なし)

会員の皆さまが“いきいきと美しい長生き人生”を楽しむことができるよう、さまざまなサービスを提供しています。

春夏秋冬 年4回実施 入会・紹介キャンペーン

プレゼント ◆新規会員入会者・紹介者特典

新規でご入会された方、会員様でお知り合いをご紹介いただいた方に、友の会特製タオルセットをプレゼント

さらに入会者・紹介者の中から抽選でプレゼント!! (年4回)

通年	さらに春のみ	さらに秋のみ
氷見うどん 八尾のそば	旅行券10,000円分 商品券5,000円分	富山県産 新米



●お問い合わせ方法… 電話・eメール・郵便はがき等で、あなたのお名前・ご住所・電話番号を、当センターまでお知らせください。

◆VITA 読者アンケート特典

情報誌VITAの読者アンケート(VITA発行ごとにハガキが付いています)をお送りいただいた会員様に抽選でプレゼント!
氷見うどん、八尾のそば、そうめん、CD、書籍

入会金なし、年会費3,000円(月あたり250円)で、もりだくさんの特典

特典1 いきいき友の会フェスティバル

講演と演芸のつどい

無料
友の会
会員ご招待
(別途整理券が必要です)
6月発送予定

平成30年
7月7日(土)

開演時間

午後1時30分

会場

オーバード・ホール
(富山駅北口 徒歩2分)



記念講演
俳優 倍賞 千恵子



落語
桂 春蝶



ものまね
君島 遼

特典2 情報誌VITAを年4回お届け

心豊かな生活や生きがいと健康づくりに役立つ様々な情報が満載

- 特集 ●県ゆかりの人
- 県内外のふらり旅、身近な名所
- 健康・体操・伝統・文化・生活の情報など

■別冊、付録も充実!!

- イベントニュース…イベント、講座、コンサート、旅行など
- サークル一覧…各サークルの活動や連絡先など
- 脳トレ問題集…脳トレクラブ作成のオリジナル問題集



(ウラ面もご覧ください)

◆法人会員・団体会員募集中

(法人会員：入会金 50,000円、年会費 1口10,000円を3口以上)
団体会員：年会費 1口10,000円を1口以上

- 法人・団体会員の皆様に、年会費に応じた個人会員に匹敵する人数分について、個人会員と同様のサービスを提供します。(H30.3.20以降)
- 法人・団体会員の社員・職員等で45歳以上の方がサービスを受けられますので、福利厚生のひとつとしてご利用ください。
(法人・団体名は情報誌VITAに年2回掲載しています。)

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会

富山県いきいき長寿センター

〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館3階
(サンシップとやま)

TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009

ホームページ <http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita>

Eメール vita@wel.pref.toyama.jp

特典3 割引サービスのご利用

- ・コンサート、演劇、落語などのチケットを前売料金よりも安くご自宅までお届けします。
 - ・会員証の提示によるショッピングや施設などの割引
- (74先119店舗：平成29年12月現在)



特典4 趣味の講座

- 脳トレサロン
- 自然観察会
- パソコンでつくる年賀状講座
- 大河ドラマ関連の講演会
- 美術鑑賞講座 など



特典5 VITA旅行会への参加

新緑、紅葉、神社、美術館、絶景、温泉、グルメ、体験 など
見どころいっぱい、安心の旅をご提供します。



特典6 VITAクラブへの入会

健康、スポーツ、散策、芸能、美術、文学などのクラブ活動
(体験・見学歓迎)
(全33クラブ：平成29年12月現在)



富山県いきいき長寿センターは、生きがいと健康づくりの事業を行っています。



第31回全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック 富山2018

夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から
平成30年11月3日(土)～6日(火)

(ねんりんピックは60歳以上の方を中心としたスポーツ・文化・健康福祉の全国大会)

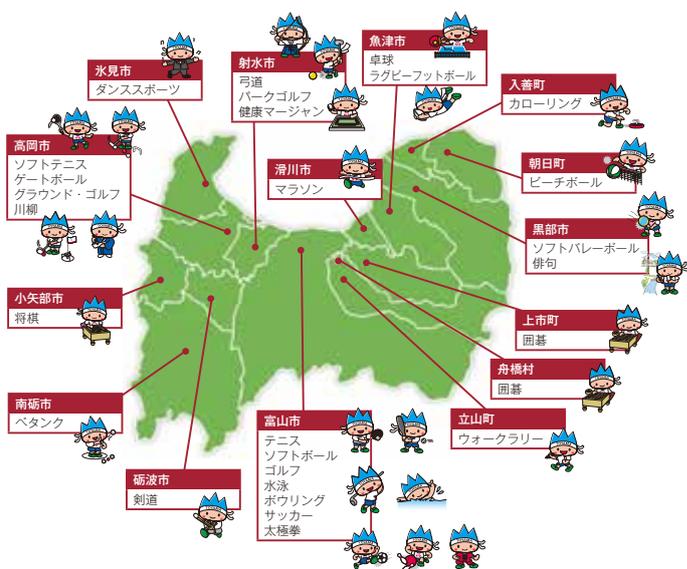
ねんりんピック(全国健康福祉祭)に選手を派遣

健康フェア
(健康と長寿の祭典)

健康づくり等のブースの出展

富山県ねんりん美術展

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真



自分の特技を活かして活動したい

シニアタレント・語り部

長年にわたって培った豊富な経験・知識・技能など一芸に秀でている方を登録・派遣
(タレント198名、語り部64名、53グループ：平成29年12月現在)



シニアの生きがいと健康づくりについて知りたい

いきいき長寿大学

シニア向けの生きがいや健康づくり活動に役立つ学習
(富山・高岡の2会場で各8回開催)



仲間づくりや健康づくりの活動を始めたい

元気高齢者の仲間づくり(ねんりん健康運動)

県内のシニアサークル(約600)の情報提供
ねんりんピック参加者等による軽スポーツのクラブ活動



認知症予防に効く「脳トレ」について学び普及したい

脳トレリーダー養成講座

問題作成の講習と出題実習、脳トレクラブの設立と活動支援

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会

富山県いきいき長寿センター

〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館3階(サンシップとやま)

TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009 ホームページ <http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita> Eメール vita@wel.pref.toyama.jp