

# いきいきとやま・第30回健康と長寿の祭典

## のばそう健康寿命！いきいきとやま

人生80年時代を迎え、誰もが心身ともに健やかで、いきいきとした美しい人生を過ごせることが、県民すべての願いです。

この祭典は、県民が一堂に会して、高齢者の生きがいづくりや社会参加への関心を高めるとともに、健康と長寿について共に考え、話し合い、「元気とやまの健康づくり」と「いきいきとした長寿社会」の実現を目指して開催します。

**日時：平成29年11月8日(水)** ホール 13:00～15:30  
展示等 10:00～16:00  
**9日(木)** ホール 10:00～16:00  
展示等 10:00～16:00

**会場：富山県民会館**

### 入場無料!



【岩崎 恭子氏】プロフィール  
スイミングアドバイザー。  
1992年バルセロナオリンピック  
200m平泳ぎで、競泳史上最  
年少金メダリストに輝く。  
現在は、水泳・着衣泳のレッ  
スンやイベント出演を通し  
て、水泳の楽しさを伝える活  
動をしている。

### 11月8日(水)

#### ホール

13:00～13:50

#### 式典

知事表彰、大会長表彰、いきいき長寿者顕彰  
エイジレス章、介護川柳入賞者表彰

13:50～14:10

#### ねりんピック富山2018 開催1年前イベント

「大会旗お披露目」  
「ねりん富山サポーター(仮称)委嘱式」  
「大会テーマソング・体操初披露」

14:10～15:30

#### 記念講演

「幸せはいつも自分でつかむ」

スイミング  
アドバイザー **岩崎 恭子**氏

#### 304号室

14:00～16:00

#### 母乳育児のつどい

##### ◇特別講演

「山形県および当院で

母乳育児支援をして変わったこと」

講師 山形市立病院済生館 産婦人科部長

佐藤 文彦氏

##### ◇母乳育児シンポジウム研修報告

##### ◇母乳育児のつどいお問い合わせ

富山県厚生部健康課  
TEL 076-444-3226

### 参加者募集!

### 11月9日(木)

#### ホール

10:00～11:00 第47回富山県老人クラブ大会  
11:00～16:00 第39回富山県老人若返り祭り芸能大会

#### 304号室

10:00～16:00 ころの健康フェスティバル・平成29年度富山県精神保健福祉大会  
◇お問い合わせ (公社)富山県精神保健福祉協会 TEL 076-433-0383

## 主催 いきいきとやま・健康と長寿の祭典実行委員会

事務局 社会福祉法人富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター 〒930-0094 富山市安住町5-21 TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009

後援 富山県市長会、富山県町村会、北日本新聞社、富山新聞社、読売新聞北陸支社、朝日新聞富山総局、毎日新聞富山支局、北陸中日新聞、産経新聞福井支局、日本経済新聞社富山支局、日刊工業新聞社、共同通信社富山支局、時事通信社富山支局、  
(NKK) 富山放送局、北日本放送(株)、富山テレビ放送(株)、(株)チューリップテレビ、FMとやま、富山県ケーブルテレビ協議会

協力 北陸コカ・コーラボトリング(株)、(株)アピアスポーツクラブ

◆お問い合わせ いきいきとやま・健康と長寿の祭典実行委員会事務局 TEL (076) 432-6010

# いきいきとやま・第30回健康と長寿の祭典

展示・体験・相談コーナー 11月8日(水)・11月9日(木) 午前10時～午後4時 富山県民会館

1階 県民ロビー	ムダなく、美味しくたべて食品ロスをへらしましょう	食品ロス、食品廃棄物削減クイズ サポートレシピ集の説明と配布 パネル展示
	いきいきとやまの保健室	訪問看護相談、健康相談、健康チェック、展示コーナー
	指先でわかる健康チェック	推定血管年齢測定
	富山にねんりんピックがやって来る!	「ねんりんピック富山2018」のPR(広報物品配布、パネル展示など)
	おもちゃ市、手作りおもちゃ実演・紹介	不要となったおもちゃのリサイクル、手作りおもちゃの実演・紹介
	富山県母乳育児推進連絡協議会紹介	母乳育児推進連絡協議会について
	栄養相談コーナー	自分の1食分の食事について、フードモデルを使ってコンピュータからの食事診断
	結核について知識を深め複十字運動を広げよう	パネル展示、啓発パンフレット等の配布、複十字シール募金 他
	かかりつけ医による医療相談	かかりつけ医による医療相談、いきいき百歳体操のDVD上映
	おくすり相談コーナー	くすり相談、パネル展示
	ご存じですか?シルバー人材センター	シルバー事業の紹介、会員による手作り品販売
	あなたのための放射線展	最新医療画像の紹介、マンモ健診などの説明 被ばく相談、その他
	介護保険あれこれ	介護に関するなんでも相談
	入れ歯に名前を	義歯の扱い等の相談、義歯にネームを入れる活動の紹介
歯とお口の健康	口腔清掃と口の元気体操	
かかりつけ歯科医による歯とお口の健康相談	歯科医による歯とお口の健康相談、歯とお口に関するDVD上映	
富山県いきいき長寿センター【総合案内】	啓発普及パンフレットの配布 赤い羽根共同募金	

地下 展示室	老人クラブ作品展	第39回富山県老人若返り祭り作品展示、即売
	富山県福祉総合相談センター	悩みごと、健康・介護(8,9日)、年金(8日午後)、税金(9日午後) 相談、パンフレット配布 等
	建築相談	専門家による建築なんでも相談
	理学療法紹介	理学療法(士)の紹介、リハビリ相談、パンフレットの配布
	とやまシニア専門人材バンクの就職相談	シニアバンクの就職相談、普及啓発パネルの展示、チラシの配布
	富山県ホームヘルパー協議会	介護川柳パネル展示、介護相談
	作業療法コーナー	作業療法紹介、作品展示、作品販売
おしゃれで便利な福祉用具の紹介	介護実習・普及センターの紹介、福祉用具の紹介(靴・杖・シルバーカーなど)	

2階 ギャラリー	骨髄バンク	骨髄バンク・骨髄移植 普及啓発パネルとポスター展示
	感染症予防コーナー	エイズ・インフルエンザ・結核等感染症の予防に関するパンフレット配布 等
	富山大学しらゆり会	献体についてのパンフレットの配布
	移植コーナー	臓器移植のポスター、バナー展示 リーフレット等の配布
	イタイタイ病資料館の紹介	イタイタイ病資料館の紹介
	手軽にできる健康づくりの紹介	楽しく体操の紹介と、かんたん体力測定
	介護福祉士養成校紹介コーナー	パネル展示とパンフレット配布
	がん・生活習慣病予防	がん・生活習慣病予防に関するパネル展示 等
	アイバンクコーナー	啓発用DVD放映 眼の健康相談、角膜内皮細胞数測定
精神障害者作品展	精神科病院、障害福祉サービス事業所、厚生センター等で制作された作品の展示、販売	

協賛行事 第16回 富山ねんりん美術展 11月8日(水) 午前9時30分～午後6時 1階美術館  
9日(木) 午前9時～午後4時

第31回全国健康福祉祭とやま大会(ねんりんピック富山2018)選考会 主催：(福)富山県社会福祉協議会

## 《いきいきとやま・健康と長寿の祭典実行委員会構成団体》

(一社)富山県助産師会、富山県婦人会、(公社)富山県医師会、(一社)富山県歯科医師会、(公社)富山県薬剤師会、  
(公社)富山県栄養士会、(公社)富山県診療放射線技師会、(一社)富山県歯科技工士会、(公社)富山県建築士会、(一社)富山県農業連合会、  
(一社)富山県臨床検査技師会、(公財)富山県老人クラブ連合会、(公社)富山県精神保健福祉協会、富山県老人福祉施設協議会、  
富山県ホームヘルパー協議会、(一社)富山県歯科衛生士会、富山県結核予防婦人会、(一社)富山県理学療法士会、  
富山県食生活改善推進連絡協議会、(公社)富山県看護協会、(一社)富山県作業療法士会、富山県母子保健推進員連絡協議会、  
(公財)富山県移植推進財団、富山県母乳育児推進連絡協議会、(公財)富山県アイバンク、富山県骨髄バンクを広める会、  
(公社)富山県シルバー人材センター連合会、富山大学しらゆり会、(公財)富山県健康づくり財団、  
(一社)富山県介護支援専門員協会、富山県介護福祉士養成校協会、とやまシニア専門人材バンク、富山県、(福)富山県社会福祉協議会