

平成29年度

富山県 いきいき長寿大学 公開講座

入場無料
申込不要
どなたでも
参加できます

(第2回 ねんりん健康運動普及指導員研修会を兼ねています。)

シニア世代の活躍が元気な富山をつくる、明るく活力のある長寿社会を目指していくため、生きがいや地域で必要とされている活動等について学習する機会を提供し、県民の地域における社会参加を促進します。

講演

「みんなで支え合う地域づくり」



社会福祉法人
恩賜財団済生会

理事長 炭谷 茂 氏

1946年富山県高岡市生まれ。1969年東京大学法学部卒業後、厚生省(当時)に入る。厚生省社会・援護局長、環境省官房長等を経て、2003年7月環境事務次官に就任、2006年9月退任。現在、恩賜財団済生会理事長、日本障害者リハビリテーション協会会長、中国残留孤児援護基金理事長、富山国際大学客員教授、ソーシャルファームジャパン理事長等を務める。また国家公務員在職中から一個人として障害者、引きこもりの若者、刑余者等の仕事づくりに従事。

主な著書に「私の人権行政論」(解放出版社)、「環境福祉学の理論と実践」(編著、環境新聞社)、「社会福祉の原理と課題」(社会保険研究所)「社会福祉基礎構造改革の視座—改革推進者たちの記録」(編著、ぎょうせい) 28年度北日本新聞文化賞、23年度瀬戸山賞受賞。

13:30

- ・開会 あいさつ
- ・「ねんりんピック秋田 2017」の入賞者紹介
- ・「ねんりんピック富山 2018」のお知らせ
- ・脳トレを活用した生きがいと健康づくり活動の紹介
「西五位おたっしゃクラブ」(高岡市福岡町)

14:10

- ・休憩

14:30

- ・講演 「みんなで支え合う地域づくり」

16:00

- ・閉会

9月30日(土)

富山国際会議場

(定員800名)

富山市大手町1-2 076-424-5931



入場の際、このチラシをお持ちください。ただし、定員を超える場合は入場をお断りすることがあります。

第31回全国健康福祉祭とやま大会

ねんりんピック富山2018

夢つなく 長寿のかがやき 富山から
平成30年11月3日(土)~6日(火)

《ご来場特典》

先着300名様に
大会記念グッズを
進呈します。



大会マスコット
きときと君

主催 (社福)富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター

富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)

電話 076-432-6010 FAX 076-432-6009

Eメール vita@wel.pref.toyama.jp

共催 富山県

後援 (社福)各市町村社会福祉協議会、(公財)富山県老人クラブ連合会、

(社福)富山県共同募金会

いきいき友の会会員を募集しています。

県内のシニア世代の方々が生きがいを持って心も体も元気で楽しく社会参加されることは、「健康寿命」を延ばし、いきいきとした美しい長生き人生につながります。

当センターの「いきいき友の会」では、クラブ活動の支援、イベントの開催、様々なサービスの提供などにより、会員の方の充実したシニアライフを応援します。

- 対象………45歳以上
- 年会費………
- 個人会員 3,000円
- ペア(夫婦など)会員 4,000円

情報誌『VITA』を年4回お届け

「VITA」と同時に、下記のお役立ち情報もあわせてお送りします♪

- 今年度から新しく「脳トレ問題」を追加
- シニアのためのイベントのニュース「健康と長寿の祭典」「いきいき長寿大学」「シニアタレント祭り」「ねんりんピック」「ねんりん美術展」「講演と演芸のつどい」等
- サークル一覧
スポーツ・芸能・美術・文学など多数のサークルの活動状況や問合せ先などの情報



年に1度の友の会フェスティバル

講演と演芸のつどい

友の会会員
無料ご招待
(年1回)

〈平成29年7月実施内容〉

記念講演

元宮崎県知事 東国原英夫

落語 桂 米福

ものまね めぐまりこ



割引サービス

チケット割引

コンサート、落語、演劇、歌舞伎など、様々なイベントの入場券を前売りよりもお得な料金でご自宅までお届けします。



ショッピング割引

会員証の提示により、

スポーツ施設、温泉、メガネ店などの小売店、飲食店、各種教室など、県内118店舗において割引が受けられます。

VITA旅行会への参加

温泉、グルメ、神社、仏閣、新緑、紅葉、美術館、観劇など、テーマ性がありシニア世代に配慮した安全・安心の旅行を年間約18企画実施します。



行き先

- 朝ドラ舞台「伊根の舟座」めぐり☆城崎温泉&天橋立旅行
11月6日(月)~7日(火)
- 越前かにまつりと日本最古の天守閣丸岡城見学ツアー
11月1日(日)
- ふくちゃんで行く!師走の金沢グルメ&ショッピング&体験
12月16日(土) など

趣味の講座への参加

シニア世代の関心が高く、初心者を対象とした趣味の講座を企画・実施します。

- 美術鑑賞講座
「生命と美の物語 LIFE-楽園をもとめて」
10月27日(金) (富山県美術館)ほか
- 高岡古城公園の紅葉(自然解説)
11月21日(火)
- パソコン講座 年賀状を作ろう
11月22日(水)・11月29日(水)
- 講演会…等

参加者募集!



(年間15回程度予定)

VITAクラブへの参加



- 語学・文学(5)
短歌、川柳、俳句、英会話
- スポーツ・健康(8)
社交ダンス、フレッシュテニス、太極拳、自強術、ヨーガ、ゴルフ、らくらく整体、生命の貯蓄体操
- 芸能・音楽(9)
ウクレレ、ギター、オカリナ、大正琴、尺八、フラダンス、ハーモニカ、マジック、民謡

- 生活等(4)
お茶、古着、料理
- 美術・工芸(8)
押花、折紙、紙風船、絵画、水引、写真、パステル、書

34クラブ

お問い合わせ先

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 **富山県いきいき長寿センター**
〒930-0094 富山市安住町5-21 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階
TEL (076) 432-6010 FAX (076) 432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp