



109号 別冊No.2

いきいき長寿センター サークル一覧

いきいき仲間 募集中!

VITAクラブ・元気高齢者サークル・ねんりん健康運動推進クラブは、各クラブ員によって自主的な運営・活動を行っています。あなたも、いきいき仲間と一緒に生きがいと健康づくりを始めてみませんか。

また、サークルの見学や健康づくりの指導、演奏などの出演依頼も一部のクラブでお受けしていますので、当センターへお問い合わせのうえ、ご活用ください。まずはお気軽にお電話ください。

会員 マークは「いきいき友の会」会員が対象です。会員でない方は入会手続きが必要です。

会員 マークのないサークルは、中高年者の方を対象にどなたでも参加できます。

VITAクラブ&元気高齢者サークル

● 語学・文学

富山 VITA もえぎ短歌会

会員

(講師 久泉 迪雄氏)
活動日時: 原則毎月第1火曜日 午前9時30分~11時30分
会 場: サンシップとやま 703号室
月会費: 1,500円
問合せ先: 明石 幹雄 携帯 090-2122-8309

富山 VITA 川柳クラブ

会員

活動日時: 原則毎月第3火曜日 午後1時30分~4時
会 場: サンシップとやま 703号室
年会費: 10,000円
月会費: 300円
問合せ先: 中本 肇 ☎(076)425-1477

VITA 俳句を楽しむ会

会員

(講師 森野 稔氏)
活動日時: 原則毎月第3木曜日 午前9時30分~12時
会 場: サンシップとやま 703号室
年会費: 13,000円
問合せ先: 高林 信二 ☎(0766)57-1071

VITA クラブ俳句教室

会員

(講師 中坪 達哉氏)
活動日時: 原則毎月第3木曜日 午後1時~4時
会 場: サンシップとやま 703号室
入会金: 2,000円 月会費: 2,000円
問合せ先: 磯野 くに子 ☎(076)421-4482

VITA いきいき英会話講座 (初級)

会員

(講師 斉藤 洋志氏)
活動日時: 原則毎月第1・3水曜日 午前10時30分~12時
原則毎月第1・3金曜日 午後1時30分~2時50分
会 場: サンシップとやま 703号室
月会費: 3,000円(教材費等含む)
問合せ先: 斉藤 洋志 携帯 090-2039-0723

とやま語り部連絡会

活動日時: 原則毎月第4水曜日 午後1時30分~4時
会 場: サンシップとやま 703号室
年会費: 2,000円
月会費: 400円
問合せ先: 平能 正治 ☎(0766)23-9269

● スポーツ・健康①

VITA グリーン会 [ゴルフ]

会員

活動日時: 年8回程度
年会費: 3,000円
場 所: 県内ゴルフ場
参加費: 1回 3,000円
問合せ先: 河崎 賢二 ☎(076)434-2705

VITA 生命の貯蓄体操

会員

(講師 岡本 みのり氏)
活動日時: 原則毎週水曜日 午後1時30分~3時
会 場: 富山市愛宕公民館
入会金: 1,000円 月会費: 1,950円
問合せ先: 岡本 みのり ☎(076)466-2402

VITA らくらく整体クラブ

会員

(講師 大沼 明子氏)
活動日時: 原則毎月第2・4水曜日 午後1時30分~3時
会 場: 高岡市立博労公民館
入会金: 500円 月会費: 2,000円
問合せ先: 見崎 透 携帯 090-2037-6457

※1回のみ無料
体験できます。



社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター
〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階
TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp

● スポーツ・健康②


VITA シャル・ウィ・ダンス (会員) (講師 永森 尚美氏) 活動日時: 原則毎週金曜日 午後1時~3時 会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前) 月会費: 2,000円 問合せ先: 脇坂 修 ☎(076)438-0230 <div style="text-align: right; background-color: #f8d7da; padding: 2px;">※1回のみ無料 体験できます。</div>	VITA フレッシュテニスクラブ (会員) 活動日時: 原則毎週火曜日 午後1時~3時 会 場: 富山市総合体育館 第1アリーナ 月会費: 800円 問合せ先: 四柳 正子 ☎(076)478-3693
VITA 太極拳クラブ (会員) (講師 小川 悦子氏) 活動日時: 原則毎週木曜日 午後1時~3時 毎週金曜日 午前9時~11時 会 場: 富山市総合体育館 月会費: 1,500円 問合せ先: 小川 悦子 ☎(076)425-5527 <div style="text-align: right; background-color: #f8d7da; padding: 2px;">見学は自由です。</div>	VITA 運動療法・自強術サークル (会員) (講師 広瀬 丈也氏) 活動日時: 毎月第2・3・4火曜日 午前10時~11時30分 会 場: サンシップとやま 入会金:500円 月会費:2,600円 問合せ先: 広瀬 丈也 ☎(076)421-5446 <div style="text-align: right; background-color: #f8d7da; padding: 2px;">携帯 080-1950-3533 ※1回のみ無料 体験できます。</div>
VITA ヨーガ・セラピー (会員) (講師 佐藤 亜紀氏) 活動日時: 原則毎月第1・3火曜日 午後1時30分~3時 会 場: サンシップとやま 703号室 入会金: 500円 月会費: 2,000円 問合せ先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691 <div style="text-align: right; background-color: #f8d7da; padding: 2px;">※1回のみ無料 体験できます。</div>	さわやかディスコン・サークル 活動日時: 原則金曜日 午前10時~11時30分 会 場: サンシップとやま 1階ホール 入会金: 500円 月会費: 1,000円 問合せ先: 広瀬 丈也 携帯 080-1950-3533 <div style="text-align: right; background-color: #f8d7da; padding: 2px;">※1回のみ無料 体験できます。</div>
いきいきカローリングサークル 活動日時: 原則第1・第3火曜日 午前9時~11時30分 会 場: サンシップとやま 1階ホール 入会金: 500円 月会費: 1,500円 問合せ先: 常川 勇 ☎(076)421-6405	すまいるディスコン・サークル 活動日時: 原則金曜日 午前9時30分~11時30分 会 場: 高岡市立博労公民館 月会費: 1,000円 問合せ先: 頭川 末子 ☎(0766)21-3196 <div style="text-align: right; background-color: #f8d7da; padding: 2px;">※1回のみ無料 体験できます。</div>
いきいきパークゴルフサークル 活動日時: 年6回程度 年会費: 2,000円 参加費: プレー代金(月例会、大会参加費は別途必要) 問合せ先: 加賀原 巖 ☎(076)465-4016 ※入会申込は毎年6月末まで	いきいきペタンクサークル 活動日時: 原則水曜日 午前9時~12時(冬期~11時) 会 場: 富山県総合運動公園 屋内グラウンド(冬期別途) 年会費: 1,000円 月会費: 300円 問合せ先: 大浦 清昭 ☎(076)429-5883
いきいき麻雀サークル 活動日時: 年6回偶数月 年会費: 1,000円 参加費: 1回3,500円 会 場: 呉羽ハイツ 問合せ先: 代表 尾山 辰弘 ☎(0766)56-7292 副代表 塩井 司朗 ☎(0766)86-0127	いきいき脳トレクラブ 活動日時: 奇数月 第2水曜日 午前9時30分~11時30分 会 場: 高岡市ふれあい福祉センターほか 年会費: 1,000円 問合せ先: 荒木 弘美 ☎(0766)21-4832

● 散 策 (自然・歴史・温泉等)


歩いて自然と文化を訪ね隊 (講師 菊川 茂氏) 活動日時: 年4回程度 年会費: 1,500円 参加費: 各回毎 問合せ先: 川田 正信 ☎(0766)22-4950	いきいき山歩サークル 活動日時: 年8回程度 年会費: 2,000円 参加費: 各回毎 問合せ先: 砂子田 康壽 ☎(076)432-0443 久保 吉明 ☎(0766)72-3071 ※入会申込は毎年5月末まで
里山を歩いてまなび隊 (講師 大角 智恵子氏) 活動日時: 年4回程度 水曜日 年会費: 1,000円 参加費: 各回毎 問合せ先: 頭川 泰昭 ☎(076)434-3714	健康湯めぐりサークル (講師 鏡森 定信氏) 活動日時: 年4~5回程度 入会金: 2,000円 参加費: 各回毎(6,000~7,000円) 問合せ先: 高橋 興一 ☎(0766)22-0483
いきいき見て歩きサークル 活動日時: 年4~5回程度 年会費: 1,500円 参加費: 各回毎 問合せ先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691	いきいき古刹探訪サークル 活動日時: 年8~9回を予定 年会費: 3,500円 参加費: 各回毎 問合せ先: 瀧澤 博 ☎(0766)31-1021
えっちゅう歴史語りサークル (講師 樽谷 雅好氏) 活動日時: 年4~5回 場 所: 県内及び近隣県 年会費: 2,000円 参加費: 各回毎 問合せ先: 岩池 昌 ☎(076)424-4022	花森散歩の会 (講師 長井 真隆氏) 活動日時: 年5回程度 会 場: 現地探訪 参加費: 各回毎 年会費: 2,000円 問合せ先: 有生 幸夫(ありせゆきお) ☎(076)478-3998

● スポーツ・健康③

ラージボール卓球

富山ビタクラブ 活動日時: 木曜日 午後3時～5時 会 場: 富山市総合体育館 入会金: 8,000円 月会費: 500円 問合せ先: 前田 幸進 ☎(076)424-0662	高岡古城クラブ 活動日時: 水・金曜日 午前9時～12時 会 場: 高岡市民体育館 月会費: 2,000円 問合せ先: 大石 術 ☎(0766)86-5658
富山 VITAクラブ 活動日時: 水曜日 午後7時～9時 会 場: 富山市総合体育館 入会金: 2,000円 月会費: 800円 1回・100円 問合せ先: 真野 恵美子 ☎(076)421-6341	(NPO)新湊カモンスポーツクラブ 活動日時: 木曜日 午前10時～12時 会 場: 新湊総合体育館 入会金: 1,000円 年会費: 9,200円 問合せ先: 酒本 弘充 ☎(0766)82-8277
和合クラブ 活動日時: 月曜日・金曜日 午後7時30分～9時 会 場: 富山市立四方小学校 年会費: 無料 問合せ先: 百塚 正明 ☎(076)435-2899	みしまの卓球 VITAクラブ 活動日時: 火・木曜日 午前10時～12時 会 場: 大門総合体育館 月会費: 200円 1回・100円 問合せ先: 新井 一郎 ☎(0766)52-4114
富山卓友クラブ 活動日時: 火曜日 午後7時～9時 会 場: 富山市立堀川小学校 月会費: 500円 問合せ先: 森田 浩紀 ☎(076)493-0884	新川卓球愛愛好会 活動日時: 火曜日・金曜日 午後1時～3時30分 会 場: 魚津市総合体育館 年会費: 3,500円 問合せ先: 谷口 ☎(0765)24-8540
柳町卓友会 活動日時: 火曜日 午後7時～9時 会 場: 富山市立柳町小学校 月会費: 500円 問合せ先: 佐々木 準一 ☎(076)432-6774	村木卓球愛好会 (愛MURAKI) 活動日時: 火曜日・木曜日 午後7時30分～10時30分 会 場: 魚津市立村木小学校 年会費: 4,000円 問合せ先: 黒田 辰雄 ☎(0765)22-3236
山室ラバース 活動日時: 月曜日 午後3時～5時 金曜日 午後1時～3時 会 場: 富山市2000年体育館 年会費: 5,000円 問合せ先: 高森 正美 ☎(076)425-3903	砺波ビタクラブ 活動日時: 月曜日 午後7時～9時 会 場: 砺波体育センター 年会費: 1,000円 1回・200円 問合せ先: 田守 健夫 ☎(0763)32-3264
さわやかクラブ 活動日時: 月曜日・木曜日 午前10時～12時 会 場: 高岡市民体育館 月会費: 1,200円 問合せ先: 今井 信行 ☎(0766)63-2149	福岡 VITAクラブ 活動日時: 火曜日・金曜日 午後2時 火曜日・土曜日 午後7時 会 場: 高岡市福岡体育館 月会費: 500円 問合せ先: 芹山 政宣 ☎(0766)64-2392
高岡いきいき円卓会 活動日時: 火曜日 午前10時～12時 会 場: 高岡市民体育館 月会費: 1,000円 問合せ先: 御後(ごご) ☎(0766)22-4328	

テニス

VITA 富山テニスクラブ 活動日時: 水曜日 午前9時～午後1時 金曜日 午前9時～11時 会 場: 市体育文化センター 入会金: 1,000円 月会費: 2,000円 問合せ先: 白川 文夫 ☎(076)423-4458 (冬期もあり)	VITA 高岡テニスクラブ 活動日時: 月曜日・金曜日 午前10時～12時 会 場: 高岡スポーツコア 入会金: 1,000円 年会費: 6,000円 問合せ先: 寺澤 武男 ☎(0766)24-8879
VITA 新川テニスクラブ 活動日時: 月曜日・金曜日 午前9時～12時 会 場: 上市センティアテニスクラブ 雨天でもできます(屋内) 1回・300円 問合せ先: 山崎 富士夫 ☎(076)472-4434	VITA 婦中テニスクラブ 日時会場: 4月～11月 木曜日 午前9時～11時 婦中スポーツプラザ 12月～3月 木曜日 午前11時～午後1時 県総合体育センター 月会費: 2,500円 問合せ先: 酒匂 博文 ☎(076)466-1928 富山市婦中町下巒田861-1
VITA 砺波テニスクラブ 活動日時: 月・水曜日 午前10時～午後1時 会 場: 旅川テニスコート(福野スポーツクラブ) 入会金: 1,000円 年会費: 2,000円、同スポーツクラブ年3,200円 問合せ先: 寺田 義秀 ☎(0763)32-1459 (冬期もあり)	

● **スポーツ・健康④ グラウンド・ゴルフ (G.G.)**

<p>VITA G.G.富山クラブ</p> <p>活動日時：火曜日・土曜日 午前8時30分～11時 会 場：富山市城東ふれあい公園 入会金：1,000円 年会費：4,000円 問合せ先：河内 賢三 ☎(076)423-4946</p>	<p>高岡市 VITA G.G.協会</p> <p>活動日時：水曜日(16校区、年11回大会) 入会金：1,000円 年会費：500円 1回・500円など午前8時20分～正午 問合せ先：小泉 信太郎 ☎(0766)22-1248</p>
<p>富山市東部G.G.クラブ</p> <p>活動日時：火曜日・金曜日 午後7時30分～9時 会 場：富山市立東部小学校 年会費：2,500円 問合せ先：加藤 真也 ☎(076)423-3878</p>	<p>氷見市G.G.協会</p> <p>活動日時：第2火曜日 午前8時30分～午後1時30分 会 場：氷見市大浦大芝生広場 年会費：1,000円 月会費：300円 問合せ先：谷畑 孝石 ☎(0766)74-3410</p>
<p>富山熊野G.G.クラブ</p> <p>活動日時：木曜日 午後7時～9時 会 場：富山市立熊野小学校 年会費：4,000円 問合せ先：佐藤 和興 ☎(076)429-1854</p>	<p>射水市G.G.協会</p> <p>活動日時：火・水・土曜日 午前9時～11時 会 場：射水市大島中央公園芝生広場 年会費：3,000円 問合せ先：吉野 けい子 ☎(0766)52-3833</p>
<p>富山市五福愛輪クラブ</p> <p>活動日時：水曜日 午後5時～7時 会 場：富山市立五福小学校 年会費：2,000円 問合せ先：高岡 祥之助 ☎(076)431-3657</p>	<p>砺波市G.G.協会</p> <p>(18支部、月1回大会) 活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンド 問合せ先：四十万 忠史 ☎(0763)32-3688</p>
<p>高岡市G.G.連盟</p> <p>(15支部、年7回大会) 活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンドなど 問合せ先：事務局 西野 真佐子 ☎(0766)63-7112</p>	



ペタンク

砺波市油田ペタンククラブ

活動日時：平日 午前9時～11時
 会 場：砺波市油田ふれあい体育館
 年会費：1,000円 対 象：※油田地区の方
 問合せ先：中居 洋 ☎(0763)32-4233

ウォーキング・ジョギング

<p>いきいきウォーキング&ジョギングクラブ</p> <p>活動日時：第1・3水曜日 午前10時～11時30分 会 場：県総合体育センター 入会金：500円 年会費：1,000円(夫婦1,500円) 問合せ先：中村 仁 ☎(076)491-3393</p>	<p>VITA 富山ノルディックウォーククラブ</p> <p>活動日時：第2火曜日 午前10時～12時、第4火曜日 午前9時30分～11時30分 会 場：第2火曜日 各地公園 第4火曜日 県総合運動公園周回コース 年会費：1,500円(夫婦会員2人で2,000円) 問合せ先：清水 道夫 ☎(076)429-3668</p>
<p>高岡ステップクラブ (ウォーキング)</p> <p>活動日時：県内各地・バスで年2回、北陸3県 4～8月3回、9～11月3回 入会金：500円 年会費：1,000円(夫婦1,500円)、その他各回会費 問合せ先：串田 仁右衛門 ☎(0766)24-1059</p>	<p>古城ウォーク&ジョグクラブ</p> <p>活動日時：水曜日 午前9時～11時 会 場：高岡古城公園、高岡市民体育館 入会金：500円 年会費：1,000円(夫婦1,500円) 問合せ先：渡辺 赳 ☎(0766)23-6104</p>
<p>温泉ウォーククラブ</p> <p>(講師 鏡森 定信氏) 活動日時：年5～6回木曜日 年会費：2,000円 参加費：各回毎 問合せ先：大浦 清昭 ☎(076)429-5883</p>	<p>となみ野ウォーキングクラブ</p> <p>活動日時：第2・4木曜日 午前9時30分～12時 会 場：砺波市周辺(雨天時：県西部体育センター) 入会金：500円 年会費：1,000円、夫婦1,500円 問合せ先：西田 澄 ☎(0763)33-0362(17:00～20:00)</p>

ボウリング

ダンススポーツ

<p>ビバ・ボウリングクラブ</p> <p>活動日時：第1・3火曜日 午後2時～4時 会 場：富山地鉄ゴールデンボウル 年会費：1,000円 1回・1,000円、保険料 問合せ先：恒田 義之 ☎(076)436-5865</p>	<p>ジェルダンスクラブ (サークル部内、見学可)</p> <p>活動日時：火曜日 正午～1時30分 水曜日 午前10時～11時30分 木曜日 午後2時～3時30分 会 場：同クラブ内 年会費：1,500円 月会費：3,500円 問合せ先：邑上 公子 携帯 090-4687-3034</p>
--	--

● 芸能・音楽

VITA ウクレレクラブ 会員 (講師 大角 隆氏) 活動日時: 原則毎月第1・3金曜日 午後1時15分~3時 会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前) 月会費: 1,500円 問合せ先: 橋爪 欣三 ☎(076)437-9869	富山 VITAギタークラブ 会員 (講師 嶋村 千代松氏) 活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時 会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前) 月会費: 1,000円 問合せ先: 河下 昇 ☎(076)424-4453
VITA オカリナクラブ 会員 (講師 飯野 由紀子氏) 活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時~2時30分 会 場: 星井町公民館 月会費: 5,000円 年会費: 3,000円 問合せ先: 高橋 保子 ☎(076)475-0816	VITA 大正琴クラブ 会員 (講師 塩井 順子氏) 活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時30分 会 場: サンシップとやま 501号室 月会費: 2,000円 問合せ先: 土田 由美子 ☎(076)435-5034
VITA 尺八クラブ 会員 (講師 中島 浩山氏) 活動日時: 原則毎月第2・4木曜日 午前10時~12時 会 場: 藤代町ふれあい館 月会費: 3,000円 問合せ先: 村中 勝 ☎(076)421-9222	VITA フラサークル 会員 (講師 フェイ 幸恵 佐藤氏、藤田 裕子氏) 活動日時: 月2回 木曜日 午後1時30分~3時 会 場: 富山県教育文化会館 入会金: 500円 月会費: 2,500円 問合せ先: 布村 智恵子 ☎(076)433-5319 <div style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px;">※1回のみ無料 体験できます。</div>
VITA ハーモニカクラブ 会員 (講師 安藤 俊一氏) 活動日時: 毎月第2・4金曜日 午後1時30分~4時 会 場: サンシップとやま 501号室 月会費: 2,000円 問合せ先: 金山 昌平 ☎(076)421-3731 片岡 玲子 ☎(076)425-9629	VITA マジックサークル 会員 活動日時: 原則毎月第2・4火曜日 午後2時~4時 会 場: 富山市総合社会福祉センター(富山市今泉) 年会費: 10,000円 問合せ先: 岩田 裕美子 ☎(076)423-9396
VITA 民謡クラブ 会員 (講師 松本 みな子氏) 活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時 会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前) 入会金: 1,000円 年会費: 3ヵ月4,000円 問合せ先: 加藤 信子 携帯 090-8096-1968 <div style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px;">※1回のみ無料 体験できます。</div>	人形劇 [人形劇団コッコ] 活動日時: 原則火曜日(月数回) 月会費: 無し 材料費等は実費 問合せ先: 砂子田 美栄子 ☎(076)432-0443
いきいき越中玉すだれサークル	
(指導者 岩田 裕美子氏) 活動日時: 原則毎月第2・4火曜日 午後1時~2時 会 場: 富山市総合社会福祉センター(富山市今泉) 年会費: 10,000円 問合せ先: 岩田 裕美子 ☎(076)423-9396	
いきいき腹話術研究会 活動日時: 第1火曜日・第3木曜日(原則、都合により変更あり) 午後1時30分~3時30分 会 場: 富山市総合社会福祉センター(富山市今泉) 年会費: 半期3,000円 問合せ先: 並木 恵美 ☎(076)425-5092	
いきいきマンドリンサークル 活動日時: 月3回 水曜日 午後6時~8時 月1回 火曜日 午前10時~12時 会 場: サンシップとやま 501号室 月会費: 3,000円 問合せ先: 森内 とも子 携帯 090-7083-8997	



● 美術・工芸

VITA 押花・ポーセラーツクラブ 会員 (講師 富田 秋子氏) 活動日時: 原則毎月第1木曜日 午前9時30分~12時 会場: サンシップとやま 和室2 月会費: 1,000円 問合せ先: 富田 秋子 ☎(076)429-3751 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-size: small;">※押花のみ1回無料 体験できます。</div>	婦中 VITA 折り紙クラブ 会員 (講師 水家 孝志氏、河 千寿子氏) 活動日時: 毎月第2火曜日 午後1時30分~4時 会場: 速星公民館(富山市婦中町) 年会費: 500円 参加費: 数百円程度 問合せ先: 水家 孝志 ☎(076)466-3022
VITA 創作紙風船倶楽部 会員 (講師 飯田 光男氏) 活動日時: 原則毎月第3木曜日 午後2時~4時(毎月月末申込制) 会場: 富山市総合社会福祉センター ※サテライト会場 サンシップとやま 703号室 月会費: 300円 問合せ先: 小柴 一夫 ☎(076)423-5470	VITA 絵画クラブ [水彩画] 会員 (講師 広田 揚二氏) 活動日時: 原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分~3時30分 会場: サンシップとやま 703号室 月会費: 3,000円 問合せ先: 中本 肇 ☎(076)425-1477 片岡 玲子 ☎(076)425-9629
VITA 水引クラブ 会員 (講師 堀田 恵美子氏) 活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分より約2時間 会場: サンシップとやま 研修室 月会費: 3,000円 問合せ先: 大塚 澄子 ☎(076)434-3818	VITA 写真クラブ 会員 (顧問 中村 高志氏) 活動日時: 原則毎月第3木曜日 午後1時30分~4時 会場: サンシップとやま 他 入会費: 2,000円 月会費: 1,200円 問合せ先: 古川 隆司 携帯 080-6355-1863
VITA パステルクラブ [パステル画] 会員 (講師 熊西 慶子氏) 活動日時: 原則毎月第2または第4木曜日 午後2時~3時30分 会場: サンシップとやま 703号室 月会費: 1,500円 問合せ先: 宮島 昭子 ☎(076)424-6377	VITA・書の世界に遊ぶ 会員 (講師 岩崎 等氏) 活動日時: 毎月第2・4水曜日 午前10時~11時30分 会場: 高岡市ふれあい福祉センター 研修室102または介護研修室 入会金: 500円 月会費: 2,000円 問合せ先: 岩崎 等 ☎(0763)22-5103



● 生活関連

VITA 楽しいお茶クラブ 会員 (講師 桃野 重昭氏) 活動日時: 原則毎月第2木曜日 午前10時より2時間 会場: 鶴坂公民館、県内有名茶室 他 月会費: 1,000円 参加費: 500円 問合せ先: 久村 洋典 ☎(0763)33-5358	VITA 楽しく手づくりクラブ [古着再生] 会員 (講師 石田 千津子氏) 活動日時: 原則毎月第1月曜日 午後1時30分~3時30分 会場: 講師宅(富山市本町) 参加費: 1回2,000円 問合せ先: 石田 千津子 ☎(076)432-2726
VITA 男の料理塾 会員 (講師 大畑 洋子氏) 活動日時: 年5回(2月、4月、7月、10月、12月) 会場: 富山県民共生センター(サンフォルテ) 入会金: 500円 年会費: 8,500円(材料費込) 問合せ先: 青木 喜代志 ☎(076)425-2057	VITA クラブ料理を愉しむ会 会員 活動日時: 年4回 入会金: 1,000円 年会費: 2,000円 問合せ先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691



※材料費等実費は自己負担が原則です。 ※活動日等は変更になる場合がございます。
 ※ご見学の際には事前に各クラブへご連絡ください。