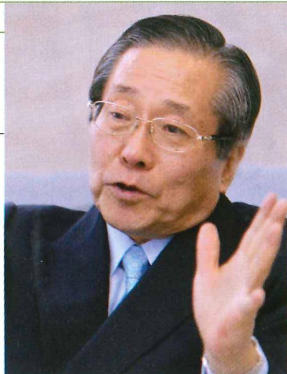


C O N T E N T S

2 粋・いき・マイライフ [インタビュー]

日本テレビホールディングス株式会社 取締役

舩方 勝宏さん



6 特集

和菓子のよろこび



14 とやま恵みの名水 [第4回]

いたち川の水辺と清水 [富山市]
鳩清水 [小矢部市]

16 健康きときと講座 [第24回]

更年期、閉経後の女性は
注意したい子宮体がん

17 楽しく体操 [第33回]

下肢の体操

18 私の作品

短歌・俳句・川柳 [投稿募集]

20 おたより倶楽部 [投稿募集]

22 おすすめ!文化情報

展覧会・映画
音楽・本

24 いきいき長寿センターインフォメーション

センターニュース
友の会ニュース
VITAクラブ・
元気高齢者サークルニュース
センターからのお知らせ
シルバー110番ニュース
シルバーサービス情報
県からのお知らせ
施設行事・企画展案内 など

32 日々雑感 リレーエッセイ

心を癒す
花森散歩の会に寄せて
[長井 眞隆]

33 素敵な仲間たち

VITAヨーガ・セラピー

34 気分はナチュラルリスト

“天空の美田”上野周辺を
訪ねる ー富山市ー [菊川 茂]

36 伝承を訪ねて [第53回]

城端線でめぐる郷土史 (II)
ー砺波市ー [樽谷 雅好]

38 いきいきシニア [インタビュー]

尾近 澄子さん
平能 正治さん

40 知っ得!生活情報

コンパクトデジタルカメラ
撮影入門



41 ごちそう富山 [第35回]

早春の里山おやき

42 ぶらり見て歩き [第65回]

じっくりと東尋坊・三国町
[福井県]

46 越中とやまのお宝 [第28回]

神農坐像

[武部 慎一]

48 とやま花歳時記 [第95回]

クサボケ

[長井 眞隆]

表紙のことば 四季彩 ④

舟川沿いのチューリップと朝日岳 [朝日町]

北陸自動車道を東へ。黒部市を過ぎて、そろそろ県境と思う視野に見えてくるのが、舟川沿いの桜並木とチューリップ畑である。砺波平野のチューリップも著名ではあるが、筆者の好みからいえばここ、舟川沿いの景観の方が、意に叶っている。それは何故だろう。観光的なしつらえをあまり感じないから、なのかも知れない。こうした景観はやはり、できるだけ自然のままがいいに違いない。そして間近に朝日岳の連山が見えるのも、大切な要素であろう。土地の人には馴染んだ景観だろうが、大いに誇っていい、ふるさとの実景である。



富山県で育成されたチューリップの品種名には白雪姫とか黄小町・紫水晶・あけぼの・銀嶺など、多数が挙げられるが、なかに「黒部川」とか「神通」という品種名もある。チューリップのある空間は、富山の代表的景観というべきだろう。

文/久泉 迪雄