

VITA(ビタ)とは「命・人生・生涯・活力」などを表すラテン語です。県民誰もが「いきいきとして美しい長生き人生」を楽しむことができるように、という富山県いきいき長寿センターの設立趣旨を表現しました。

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター
URL <http://www.vita.or.jp> E-mail vita@wel.pref.toyama.jp

CONTENTS

2 粋・いき・マイライフ [インタビュー]

公益財団法人日本レスリング協会会長

福田 富昭さん



6 特集

絶景の湖沼



14 とやま恵みの名水 [第5回]

生地の共同洗い場 [黒部市]

上日寺の観音菩薩霊水 [氷見市]

16 健康きときと講座 [第25回]

アレルギー性鼻炎と
口腔アレルギー

17 楽しく体操 [第34回]

水中ウォーキング

18 私の作品

短歌・俳句・川柳 [投稿募集]

20 おたより倶楽部 [投稿募集]

22 おすすめ!文化情報

展覧会・映画
音楽・本

24 いきいき長寿センターインフォメーション

センターニュース
友の会ニュース
VITAクラブ・
元気高齢者サークルニュース
センターからのお知らせ
シルバー110番ニュース
シルバーサービス情報
県からのお知らせ
施設行事・企画展案内 など

32 日々雑感 リレーエッセイ

自分でできることで
東日本大震災の支援をと考えて
[桑守 豊美]

33 素敵な仲間たち

VITA押花・レカンクラブ

34 気分はナチュラルリスト

西山歴史街道の清水山、
城ヶ平山に歴史と自然を訪ねて
—高岡市— [菊川 茂]

36 伝承を訪ねて [第54回]

「舞わない獅子」をめぐり歩く
—中新川郡立山町、その他— [樽谷 雅好]

38 いきいきシニア [インタビュー]

広谷 睦子さん
押野 進さん

40 知っ得!生活情報

緑のカーテンで夏を涼しく



41 ごちそう富山 [第36回]

五箇山豆腐の五目みそいため

42 ぶらり見て歩き [第66回]

山里に映える美・十日町市
[新潟県]

46 越中とやまのお宝 [第29回]

売薬版画

[武部 慎一]

48 とやま花歳時記 [第96回]

ホンシャクナゲ [長井 眞隆]

表紙のことは 四季彩 5

ニッコウキスゲの咲く白木峰 [富山市]

白木峰は標高1,596メートル。富山市八尾と岐阜県飛騨市との境界にある峰で、富山の市街地からも望見できる。頂上のあたりは開け放たれた高原の様相を見せ、白山や御岳など中部山岳の景観を展望できる恰好の場所である。付近は多くの植生に恵まれているが、とりわけこの表紙に写されているように、ニッコウキスゲの群落があり、また浮島や池塘に沿って歩道も整備されており、高原散策の適地となっている。1974年に「白木水無県立自然公園」に指定され、山麓には「21世紀の森」が設けられるなど、学習施設やキャンプ場があつて親しまれている。この地のように、自然の恵みをもろに享受できる適地が身近にあることを、私たちは何よりも喜びたいと思う。



文/久泉 迪雄