

平成 28 年度

# 福祉職員アクティブ・ワーキング研修

## (指導者編) 開催要項

- 1 目的 福祉職場において、組織が活性化していくためには、何よりも職員一人一人がやる気をもって、仕事に積極的に取り組む姿勢が必要です。  
この研修では、職員のモチベーションアップに必要なスキルや知識を習得し、職員の良さを上手く引き出すコツをつかんでいただくことを目的とします。
- 2 主催 (福) 富山県社会福祉協議会 富山県福祉カレッジ
- 3 対象者 福祉施設等における指導的職員、管理職員
- 4 定員 60名  
〔・定員を上回る申し込みがあった場合、クジによる人数調整を行います。〕  
先着順ではありません。
- 5 開催日 平成28年7月14日(木)～15日(金)
- 6 会場 富山県総合福祉会館(サンシップとやま) 富山市安住町5-21  
研修室602～604
- 7 申し込み 別紙申込書に必要事項を記入のうえ、平成28年6月10日(金)までに、FAXまたは郵送でお申し込みください。  
※ 福祉カレッジホームページ(<http://www.toyama-shakyo.or.jp/tfcollege/>)の利用登録済みの施設等は、ホームページから直接申込できます。
- 8 受講決定 平成28年6月17日(金)までに、受講決定通知を発送します。
- 9 受講料 受講料 6,000 円(資料代含む)  
受講料については、研修初日に受付で申し受けます。
- 10 その他
  - (1) この研修では、事前アンケートの提出が必要です。  
受講者は、福祉カレッジホームページにアップされた様式に入力の上、6月30日(木)(予定)までに、カレッジへE-mailに添付して提出いただきます。
  - (2) 研修申込書等にご記入いただいた個人情報は、福祉カレッジの研修事業以外の目的には使用しません。
- 11 問合せ先 富山県福祉カレッジ(担当:石黒)  
TEL:076-432-6513 FAX:076-432-6516

## 研修プログラム

【7月14日】

時 間	プログラムと主な内容	講 師
9:00	受付	(株)インソース 酒井 衣子 氏  (産業カウンセラー キャリア・コンサル タント 心理相談員)
9:25	オリエンテーション	
9:30 ～ 12:00	1【ワーク】 部下モチベーションの前に知るべきセルフマネジメントとは ・チームリーダーの意欲に大きく影響されるもの 2【講義・ワーク】 ストレスに打ち勝つためのセルフケア ・自分にとってのストレス要因を整理する ・「元気を取り戻す、気持ちを切り替える」方法を持っておく	
	<昼食・休憩>	
13:00 ～ 17:00	3【講義・ワーク】 モチベーションが上がる？ 下がる？ 4【講義・ワーク】 コミュニケーションで部下に「安心」を与える ・コミュニケーションに対する考え方の相違 ・自分の部下について考える ・コミュニケーションを取りやすい環境づくり	
【7月15日】		
9:30 ～ 12:00	5【講義】 コミュニケーション力の向上①～聴く ・他人が話しやすさを感じる「聴き方」とは？ 6【講義・ロールプレイング】 コミュニケーション力の向上②～訊く ・「聴く」スキル・「訊く」スキル ロールプレイング 7【講義・ワーク】 部下をほめる・承認する ・自分が言われて嬉しいほめ言葉を洗い出す	
	<昼食・休憩>	
13:00 ～ 16:30	8【講義・ワーク】 目標を共有する 9【講義・ワーク】 モチベーションを上げる業務分担～成長への期待 ・現在の業務分担を考え改善点を見つけ出す ・自分の業務について、任せられる業務を検討し分担する ・仕事を任せる際の「TPO」「任せ方」を考える 10【ケーススタディ】 モチベーションが下がっている部下に対してどう接するか 11【ワーク】まとめ	
16:30	修了証交付	

※ 時間は、目安で前後します。講師の指示により適宜休憩を入れます。